

## **Lebenslauf**

Annette Cremer-Werhahn, geb. 1959

Abitur, St. Ursula-Gymnasium, Düsseldorf 1978

Studium des Steuerrechts, Nordkirchen 1978-1981

Verheiratet seit 1981

Familienzeit, 3 Söhne

Ausbildung zur Heilpraktikerin 1996-2000

Eigene Praxis seit 2002 in einer Praxisgemeinschaft

4-jährige Ausbildung zur Yogalehrerin nach BDY/EYU 2012-2015

## **Hier erhalten Sie einen Einblick in meinen bisherigen Werdegang der komplementären Medizin**

Heilpraktikerausbildung in der Materia Medica, Kaarst, 11.1996-4.2000

Erlaubnis zur Ausübung der Heilpraktikertätigkeit Juni 2000, Krefeld

Eigene Praxis in Praxisgemeinschaft seit 2002

Three in one concepts von Daniel Whiteside, Gordon Stokes 2001-2003

Brain Gym 1998-2000

Edukinestetik 1998-2000

Analytische Kinesiologie, Dr. med. Christa Keding 1996

Psychologische Kinesiologie, Dr. med. Christa Keding 1996

Farblichttherapie, Dr. med. Christa Keding 1999

Neue Homöopathie nach Körbler, Dr. med. Christa Keding 1998

Sensitivitäts - und Medialschulung, Dr. Rosina Sonnenschmidt, Harald Knaus

Homöopathische Ausbildung am Homöopathiekolleg Düsseldorf 1997-2001

Metarmorphische Methode, Linde Heidenreich 1999

Russische Heilweisen 2012

Orthemolekulare Medizin 2012

Yogaausbildung zum Yogalehrer (4 Jahre) BDY/EYU 2012-2015

### **Fortbildungen /Seminare**

Verhaltensgenetik, Daniel Whiteside 2001

Diana Craig, Rotraut von Carnap, gfge-e.V.

Homöopathische Fortbildungen im Homöopathieforum Düsseldorf

Homöopathische Seminare mit Andreas Krüger, Ravi Roy, Karl-Josef Müller, H.J.Achtzehn, Manfred Klein, Marco Riefer

Arbeitskreis für Homöopathie Beate Ruttkowsky 2002-2004

Kinesiologische Workshops: Reichtum und Überfluss, Allergien, Barometer auf dem Körper, Annahme, S/F in Erfolg in der Arbeit, Respektvolle Beziehung Eltern/Kinder, God, Bestrafung und Rache  
bei Daniel Whiteside und Gordon Stokes 2001-2005

Supervision, kinesiologisch-psychotherapeutische Arbeit, Dr. med. Ch. Keding 2000-2002

Sri Sai Kaleswar, Penunkonda, Indien 2005

Stephen Turoff, England 2008

Matrix und Quantenheilung, Armin Burkard 2009

Kausaltraining, Kurt Tepperwein 2009

Seminar Roman Hafner 2009

Matrix Energetics, Dr. Bartlett, 2010

Impfberatung in der Praxis, Heike Westhofen 2009

Prophylaxe von Kinder-und Reisekrankheiten, Ravi-Roy 2009

Rainbowhealing, Hopi Herzheilung, Kerstin S. Osthoff 2010

Trauma und symbiotische Verstrickung, Prof. Dr. Franz Ruppert 2010

Karina Wagner, Pilgerhof, Tage des Herzens; Erwachen in Liebe 2013

Seminare bei den peruanischen Schamanen Don Pedro und Don Augustin 2014

Achtsamkeitstag mit Thich Nhat Hanh, Waldbröl 2014

Tod und Sterben im Buddhismus und Christentum, Prof. M. Brück, Nov. 2014

zahlreiche Yogafortbildungen sowie Workshops im Anusara Yoga, Iyengar Yoga, Power Yoga, Yin Yoga, Hatha Yoga, Prāṇāyāma und Meditation bei Barbara Noh, Bryan Kest, Jeanette McLeod, Liina Puustinen, Frauke Schütte, Elke Svitek, Reiner Neyer, Daniela Trebing, Andrea Boni

5-tägiges Sesshin im Benediktenhof bei Dr. theol. Alexander Poraj 2016

regelmäßige Gruppenmeditationspraxis nach Thich Nhat Hanh

Meditations-Intensivfortbildung bei Martin Henniger, Yogaforum Düsseldorf 2016-2018

Versch. Seminare, Sahararetreat bei Karina Wagner, spirituelle Lehrerin und Yogini, 2012-2017

Trancereisen bei Sandra Krensel 2017

Von Herzen danke ich meinen Lehrern und Lehrerinnen!